

*С сентября 2018 г в нашем лицее открывается новое объединение - **танцевальная гимнастика***

*Преподаватель Макарова Екатерина Владимировна*

*мастер спорта международного класса по художественной гимнастике*

*Танцевальная гимнастика включает в себя следующие разделы:*

*Художественная гимнастика*

*Акробатическая подготовка*

*Ритмопластика*

*Танцевальная подготовка*

*Подвижные игры*

*Упражнения для профилактики сколиоза и плоскостопия*

*Форма для занятий - черный купальник, черные лосины, белые носки и черные балетки.*